

# YOGA

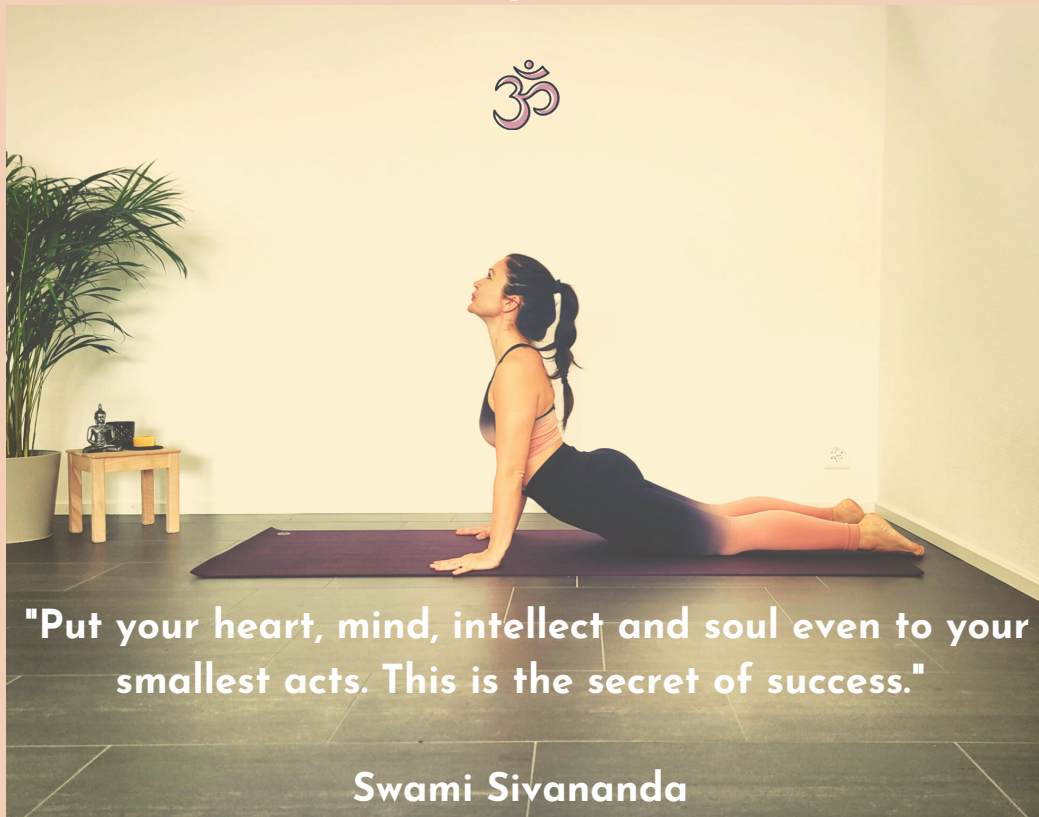
# Hatha Flow

## HERE & NOW



mit Vanja

Dipl. inter. Yogalehrerin,  
Himalayas, Indien



**Yoga in Arbon, in der Zeit-Oase/Schloss Arbon, 3OG**

<b>Kinder Yoga (6 - 10 Jahre):</b>	<b>Mittwoch, 16:00 - 17:00Uhr / CHF: 15.-</b>
<b>Yoga für Erwachsene:</b>	<b>Mittwoch, 19:00 - 20:15Uhr / CHF: 25.-</b>
<b>Privatlektion: 75min / CHF: 90.-</b>	<b>Zur Zweit: 75min / CHF: 110.-</b>
<b>Online Yoga via Zoom:</b>	<b>Samstag: 09:30 - 10:45Uhr / CHF: 20.-</b>

**Yoga draussen / am Bodensee / 75min / CHF: 20.-**

**Anmeldung/Frage: 076 527 56 22, [vanja.hereandnow@gmail.com](mailto:vanja.hereandnow@gmail.com)**

**Mehr Infos: [www.vanjahereandnow.ch](http://www.vanjahereandnow.ch)  [vanja\\_here\\_and\\_now](https://www.instagram.com/vanja_here_and_now)**