

ZEIT-OASE

Fühl dich frei

Emotionen und Körperempfindungen
bewusst erleben

Ein Workshop für innere Heilung,
Selbstliebe und emotionale Freiheit

Hast du
manchmal das
Gefühl, dass
Emotionen dich
blockieren oder
dein Körper nach
Balance sucht?

9. März 2025
10.00 bis 17.00 Uhr
individuelle
Mittagspause

Lass dich in
unserem
Workshop
"Fühl dich frei"
inspirieren, alte
Lasten
loszulassen, um
Leichtigkeit in
deinem Leben zu
spüren

Andrea Näf und
Jacqueline Helfenberger
Schloss Arbon
9320 Arbon

077 412 78 53

www.zeit-oase.ch
info@zeit-oase.ch